

কোভিড-১৯ সংক্রমণ সীমিত করণের লক্ষ্যে পরিবার সমূহের জন্য তথ্যাদি :
:স্কুলে প্রত্যাবর্তনের জন্য বিধিসমূহ :

শিশু, কিশোর এবং তাদের পিতামাতা বা অন্যান্য প্রাপ্তবয়স্কদের বিদ্যালয়ে উপস্থিতি /শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য যে সব বিষয় আবশ্যিকীয় :

- বিগত তিন দিন থেকে কাশি, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট এবং ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর, এই লক্ষণ/উপসর্গগুলি নেই ;
- গত ১৪ দিন গৃহে 'কোয়িরেন্টিন' বা 'আইসোলেশানে' ছিলেন না ;
- গত ১৪ দিনে করোনা পজিটিভ কোন লোকের সংস্পর্শে আসেননি।

স্কুলে যাওয়ার পূর্বে বাসায় যা যা করণীয়

- জেনে নিন আপনার শিশুটির গলা ব্যথা বা অন্যান্য লক্ষণ যেমন কাশি, ডায়রিয়া, মাথা ব্যথা, ঠমি ঠমি ভাব বা মাংশ পেশীতে কোন ব্যথা নেই। যদি সম্পূর্ণ সুস্থ না থাকে তবে সে স্কুলে যেতে পারবে না।
- প্রতিদিন সকালে শিশুর জ্বর পরিমাপ করুন, যদি তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের বেশি হয় তবে সে স্কুলে যেতে পারবেন না!
- আপনার শিশুটি যদি স্কুলে অসুস্থপ্রোধ করে সেক্ষেত্রে স্কুল থেকে যার সাথে যোগাযোগ করবে তার : পূর্ণ নাম (Nome, Cognome), বাসার ফোন নম্বর বা মোবাইল ফোনের নম্বর এবং দ্রুত যোগাযোগ করার অন্য কোন মাধ্যম থাকলে সেই তথ্য প্রদান করুন।
- প্রাপ্তবয়স্ক ঐ ব্যক্তিকে যাতে সমসময় পাওয়া যায় এমন হতে হবে, যাতে প্রয়োজনে অপ্রিলম্বে স্কুলে যেতে পারেন।
- শুধু দিনের পাঠের জন্য প্রয়োজনীয় সকল উপাদানসহ শিক্ষার্থীদের স্কুল ব্যাগ প্রস্তুত করে দিন, শিক্ষার্থীরা নিজে নিজে স্কুল ব্যাগ প্রস্তুত করলে, ঠিক মত করেছে কিনা পর্যবেক্ষণ করুন।
- প্রত্যেক শিক্ষার্থী প্রত্যেকদিন শুধু তার ঠাড়া থেকে আনা ব্যক্তিগত সামগ্রীই ব্যহার করতে পারবে

হাইজেনিক আচরণগুলি সম্মান এবং শিক্ষাদান

- ❖ হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি ব্যাখ্যা করুন এবং কখন কখন তা করবেন তা শিখে নিন ও শিশুটিকে শিখিয়ে দিন (ঘরে ফিরে আসার সাথে সাথে, কাশি ও হাঁচি দেওয়ার পরে, খাওয়ার আগে ও পরে এবং ব্যাথরুম ব্যাখ্যা করার পরে)। এটি খুঁই গুরুত্বপূর্ণ তা ব্যাখ্যা করুন।
- ❖ সরাসরি কল(Rubineti)থেকে কখনও পানি পান না করতে শিখিয়ে দিন; প্রতিদিন এক প্রোতল খাওয়ার পানি নিয়ে আসতে হবে, প্রতিটি শিশু যেন তার নিজের পানির পাত্রটি দেখে চিনতে হবে।
- ❖ শিশুদের প্রয়োজনীয় টিথিনিষেধ সমূহ সম্মান করতে শিখান (প্রোডে প্রোডে হাত ধুয়ে ফেলা এবং হাত জীবাণুমুক্ত করা, অন্যান্য শিক্ষার্থীদের থেকে শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা, নির্দেশনা অনুযায়ী মুখোশ (Mascherina) পরিধান করা, এমনকি ভিড এড়িয়ে চলা, এমনকি স্কুলের প্রাইরেও)। নিয়ন্ত্রণ না থাকলেও টিথিয়গুলো অভ্যাসে পরিণত করা।
- ❖ স্কুল ব্যাগে প্রয়োজনীয় Fazzoletti সঙ্গে দিন এবং ব্যাখ্যার পরে Fazzoletti কিভাবে, কোথায় ফেলতে হবে শিখিয়ে দিন।
- ❖ Mascherina নিয়মিত পরিবর্তন করতে হবে। স্কুল ব্যাগে একটি অতিরিক্ত মুখোশ (Mascherina) দিন এবং একটি পাত্রে রাখ করে রাখুন।
- ❖ Mascherina অপ্রশ্যই সঠিকভাবে ব্যাখ্যা করতে হবে, (যাতে নাক ও মুখ ঢাকা থাকে, কানের সাথে সংযুক্ত করে পরিধান করতে হবে, অপ্রশ্যই পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত হতে হবে)
- ❖ যদি আপনার বাচ্চার কাপড়ের Mascherina ব্যাখ্যা করে তবে তাদের অপ্রশ্যই অন্যান্য শিশুদের সাথে যাতে মিলে না যায় এটিষয়ে যথেষ্ট সতর্ক থাকতে হবে।
- ❖ শিশুদের টিথিয়ে চলুন - সকল টিথিনিষেধ অন্যকোন কারণ নয়, ব্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য এবং আপনার শিশুটিও যেন ভাল উদাহরণ তৈরী করে।

সকলের স্বার্থে প্রতিপালনযোগ্য স্কুলের বিধিমালা সমূহ

- স্কুলের প্রাইরে: Mascherina পরিধান করে স্কুলের ঘণ্টা প্রোডানোর জন্য অপেক্ষা করুন, প্রোশপথে থাকা নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন।
- শিশুদের সাথে পিতা বা মাতা বা অন্য একজন প্রাপ্তবয়স্ক অভিভাবক আসবেন, যাকে অপ্রশ্যই স্কুল এলাকায় থাকাকালীন সার্জিক্যাল মুখোশ (Mascherina) পরে থাকতে হবে।
- আপনার শিশুদের প্রোশপথে শিক্ষকরা দায়িত্বের সাথে গ্রহণ করবে।
- পিতা-মাতা বা শিশুর সাথে আসা ব্যক্তি কোনও কারণেই শ্রেণীকক্ষ এলাকায় প্রোশ করতে পারবেন না।

সংক্রমণ সম্পর্কিত স্বাস্থ্য সমস্যা

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত যেকোন বিশেষ পরিস্থিতিতে স্কুল কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।